

UNIR

MOBILISER



AIDER pour

- La prévention de l'obésité
- Son repérage précoce
- La prise en charge

Qu'est-ce que le réseau RéPPOP-FC ?



Le réseau a pour mission de créer du lien entre les partenaires. Sauf demande spécifique, la coordination du suivi d'un jeune est assurée par son médecin et non par l'équipe salariée du RéPPOP-FC.



Pour une information... Nous connaître...  
Devenir acteur du réseau...  
Prenez contact avec le RéPPOP-FC  
SECRETARIAT  
Tél. 03 81 21 90 02

repop-fc@chu-besancon.fr  
www.repop-fc.com

COORDINATION

activité physique : S. Quinart 03 81 21 90 01  
éducation thérapeutique : S. Cardinal 03 81 21 90 01  
diététique : J. Bulliard 03 81 21 90 04  
médicale : Dr V. Nègre 03 81 21 90 03  
psychologique : P. Carrola-Manga 03 81 21 90 05



CHU Hôpital St-Jacques • 25030 Besançon cedex  
Tél. 03 81 21 90 02 • Fax. 03 81 21 90 06

Le RéPPOP-FC  
& les professionnels  
de santé

*dans la prise en charge  
de l'obésité pédiatrique*



## Des actions de FORMATION pour les professionnels de santé

### ACTEURS DU RÉSEAU

#### • Formation initiale

Diverses possibilités

- Formation complète sur une ou deux journées
- Formation individuelle avec rencontre du référent professionnel de l'équipe
- Participation à une Journée d'Accueil au CHU (JAC)
- Formation lors d'un séminaire sur l'obésité pédiatrique expertisée par le RéPPOP

& remise d'une **documentation** sous forme de classeur comportant les documents du réseau et les ressources : référentiels, outils (carnet de suivi, fiches diététiques...), bibliographie...

#### • Formation continue

- Conférences débats avec intervenant extérieur sur un thème d'actualité
- Réunions de proximité en soirée avec échanges de pratiques (RCC)
- Groupes de travail regroupant les diététiciens et les psychologues du réseau
- Inscription prioritaire au Diplôme Inter Universitaire "Obésité pédiatrique, approches en santé publique"

### Sessions de formations spécifiques

par catégorie professionnelle et/ou par structure (à la demande) :

#### • Information régulière

sur l'actualité locale et nationale liée à l'obésité pédiatrique : revue de presse mensuelle, bibliographie (par courriel)

#### • Annuaire des acteurs du réseau

remis à chacun pour favoriser le travail en pluridisciplinarité entre les différents acteurs libéraux, institutionnels et hospitaliers

### NON-ACTEURS DU RÉSEAU

#### • Soirées de formation

à la demande des associations de Formation Médicale Continue (FMC)

#### • Expertise des séminaires

de formation continue organisés par la profession sur l'obésité et la nutrition de l'enfant

#### • Accès aux documents

en format électronique sur le site internet [www.repop-fc.com](http://www.repop-fc.com)

#### • Invitation aux conférences-débats

du RéPPOP-FC selon le thème proposé

Kinésithérapeutes libéraux,  
Educatifs sportifs,  
Personnel de santé scolaire, de PMI  
Infirmiers libéraux,

Personnel de l'enfance  
et de la petite enfance,  
Personnel de restauration scolaire,  
Professeurs d'EPS...

## UNE AIDE à la prise en charge ambulatoire de proximité pour les enfants

> suivi et coordination

### Enfants INCLUS DANS LE RESEAU

#### • Suivi de 2 ans coordonné par le médecin aidé par un ou plusieurs acteurs para-médicaux :

- Diététicien (suivi individuel, en groupe)
- Psychologue (suivi individuel, groupes de parole...)
- Masseur-kinésithérapeute pour un réentraînement à l'effort
- Infirmier pour un accompagnement éducatif à domicile

#### Aide financière à la prise en charge des patients :

- Prestations dérogatoires pour les suivis diététiques et/ou psychologiques en libéral
- Aide forfaitaire pour le médecin

### NON-INCLUS DANS LE RESEAU

#### Suivi ambulatoire classique

- Diététicien (suivi individuel, en groupe)
- Psychologue (suivi individuel, groupes de parole...)

### Activité physique adaptée (APA)

#### • Ateliers APA tremplin « Pass'Sport forme » dans des sites de proximité sur le territoire

#### • Accueil personnalisé dans certains clubs sportifs, avec approche de type « sport-santé » (éducateurs sportifs formés par le réseau)



### TOUS ENFANTS

#### • Accueil des jeunes obèses au sein des JAC (Journées d'Accueil)

permettant un bilan complet et une première approche éducative en groupe et en famille, pour un démarrage de prise en charge en hôpital de jour.

#### • Bilan complémentaire pour les enfants dont le suivi présente une difficulté particulière

Bilan médical avec accès préférentiel aux experts des CH et au plateau technique hospitalier. Bilan diététique, bilan d'activité physique, bilan psychologique.

#### • Prise en charge en éducation thérapeutique de groupe. Journées Santé (JOS)

Programme éducatif le mercredi sur 6 mois, avec séances spécifiques pour la famille. Aide à la mise en place de programmes d'éducation thérapeutique pour les équipes de professionnels demandeuses (maisons médicales par exemple).

#### • Activité physique adaptée pour les jeunes obèses

3 niveaux de prise en charge selon les compétences, les goûts et le niveau de conditionnement à l'effort du jeune :

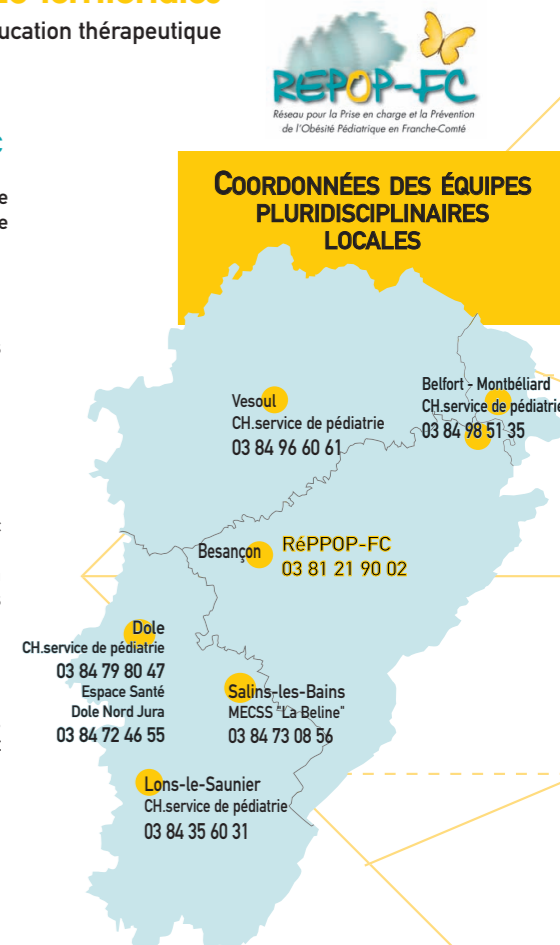
- Réentraînement à l'effort après un test d'effort (médecins du sport, masseur-kinésithérapeute)
- Ateliers d'Activité Physique Adaptée tremplin "Pass'Sport forme" (éducateurs en APA)
- Accueil personnalisé dans certains clubs sportifs, avec approche de type "sport-santé" (éducateurs sportifs formés par le réseau)

#### • Diététique

Consultations individuelles, ateliers en groupe pour les jeunes et pour leurs parents.

## Des RESSOURCES territoriales

> expertise et éducation thérapeutique



### Soutien logistique et organisationnel

Contacts auprès des acteurs-clé au niveau de l'environnement scolaire, éducatif, familial, social, de l'enfant ou adolescent obèse selon les besoins repérés.