

# Des RESSOURCES territoriales

> expertise et éducation thérapeutique



TOUS ENFANTS

- **Accueil des jeunes obèses au sein des JAC (Journées d'Accueil)**

permettant un bilan complet et une première approche éducative en groupe et en famille, pour un démarrage de prise en charge en hôpital de jour.

- **Bilan complémentaire pour les enfants dont le suivi présente une difficulté particulière**

Bilan médical avec accès préférentiel aux experts des CH et au plateau technique hospitalier.  
Bilan diététique, bilan d'activité physique, bilan psychologique.

- **Prise en charge en éducation thérapeutique de groupe. Journées Santé (JOS)**

Programme éducatif le mercredi sur 6 mois, avec séances spécifiques pour la famille.  
Aide à la mise en place de programmes d'éducation thérapeutique pour les équipes de professionnels demandeuses (maisons médicales par exemple).

- **Activité physique adaptée pour les jeunes obèses**

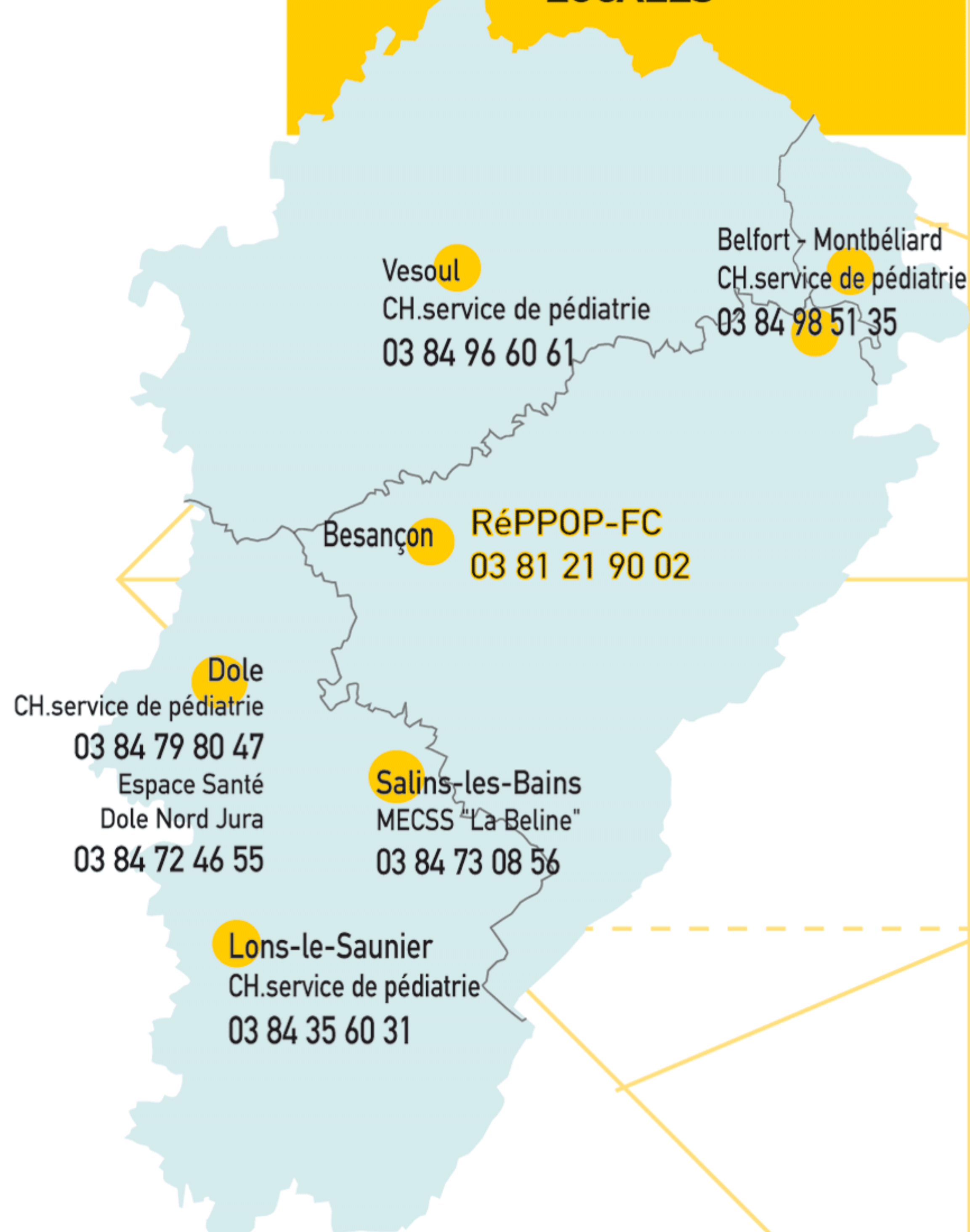
3 niveaux de prise en charge selon les compétences, les goûts et le niveau de conditionnement à l'effort du jeune :

- Réentraînement à l'effort après un test d'effort (médecins du sport, masseur-kinésithérapeute)
- Ateliers d'Activité Physique Adaptée tremplin "Pass'Sport forme" (éducateurs en APA)
- Accueil personnalisé dans certains clubs sportifs, avec approche de type "sport-santé" (éducateurs sportifs formés par le réseau)

- **Diététique**

Consultations individuelles, ateliers en groupe pour les jeunes et pour leurs parents.

## COORDONNÉES DES ÉQUIPES PLURIDISCIPLINAIRES LOCALES



### Soutien logistique et organisationnel

Contacts auprès des acteurs-clé au niveau de l'environnement scolaire, éducatif, familial, social, de l'enfant ou adolescent obèse selon les besoins repérés.