

Parents

ATELIER TREMPLIN PASS' SPORT FORME

Je soussigné(e),

NOM et prénom du responsable légal (e) :

Adresse complète du responsable légal (e) :

Téléphone obligatoire : Portable :

Email :@.....

NOM et prénom de l'enfant :

Date et lieu de naissance :

Nom de l'école :

Nom de l'enseignant d'EPS :

(ou nom du professeur qui fait le sport à l'école)

Atteste que l'enfant nommé ci-dessus bénéficie d'une ASSURANCE
responsabilité civile. oui non

Autorise l'enfant à pratiquer des activités sportives proposées dans
l'atelier tremplin. oui non

Autorise les organisateurs à prendre des mesures nécessaires, durant
l'accueil de l'enfant, en cas d'URGENCE MEDICALE. oui non

Aide mon enfant, avec les conseils de l'éducateur, à trouver un club de
sport durant l'année pour une inscription à la rentrée prochaine. oui non

Autorise mon enfant à RENTRER seul : oui non

Fait à, le
Signature des responsables légaux,



PASS'SPORT FORME ATELIER ESOP – DOLE

Pass'Sport Forme c'est :

→ Découvrir de nouvelles activités

→ Apprendre à gérer son effort

→ Progresser à son rythme

→ Prendre plaisir à bouger

Tu as entre 7 et 12 ans...

En sport, tu te trouves en
difficulté à cause de ton poids...

...et tu aimerais que ça change !

→ Je m'informe

Je regarde le clip vidéo sur internet et je viens essayer une séance
pour bien comprendre le déroulement des ateliers tremplins

→ Je m'engage

Ma décision prise, je consulte mon médecin,
je remplis la plaquette avec mes parents et je vais à toutes les séances

www.repop-fc.com

Onglet : Activité physique



Lieux et horaires :

Multisports chaque Mardi 17h30 – 19h00

Gymnase du Lycée Louis Pasteur
Avenue John Rockefeller - 39100 Dole

Espace Santé Obésité Pédiatrique

Echange autour du surpoids de l'enfant avec des professionnels de santé.
Rencontres parents mensuelles aux mêmes horaires.
Rencontres enfants avant chaque vacance scolaire.
Visitation - Avenue Aristide Briand - 39100 Dole

Conditions particulières :

Pass'Sport Forme est un dispositif qui s'adresse aux jeunes de 7 à 12 ans ayant des problèmes de surpoids. C'est un atelier tremplin qui a pour objet d'accompagner chaque jeune à devenir autonome dans ses activités physiques et être pleinement acteur de sa santé.

Ces ateliers éducatifs s'inscrivent dans une démarche de soins. Un entretien approfondi avec un médecin ou l'équipe de santé de l'espace santé est nécessaire. Il est important que votre enfant suive l'ensemble des séances et de prévenir l'intervenant en cas d'absence.

Pour que votre enfant puisse faire du sport dans de bonnes conditions, n'oubliez pas quelques règles de bon sens : survêtement ou short, baskets, bouteille d'eau.

Renseignements et inscription :

Préinscription téléphonique à l'**Espace Santé Dole Nord Jura**
23 Avenue G. Pompidou - 39100 DOLE
Tel. : 03 84 72 46 55 - Mail : contact@espacesante-dnj.fr

Compléter cette plaquette (partie : parents et médecin) et la remettre à l'enseignante en activité physique adaptée, lors de la première séance.

PASS' SPORT FORME

Médecin

CERTIFICAT MEDICAL

DE NON CONTRE – INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE

Je soussigné(e),

Docteur :

Lieu d'exercice :

Date :/...../.....

certifie avoir examiné, le (la) jeune

Nom, Prénom :

Né(e) le :

Ce jour, il (elle) pèse : **et mesure :**

et n'avoir constaté à ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant l'initiation à la pratique d'activités multisports organisées dans les ateliers tremplins «Pass'Sport Forme». Cependant, j'indique à l'enseignant qui organise les séances de prendre en compte les éléments suivants afin d'adapter ses interventions :

aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations et en particulier les articulations suivantes :

chevilles genoux hanche épaule rachis autre

→ La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité.

aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires :

privilégier les activités d'intensité modérée de durée prolongée.

permettre au jeune de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire.

→ L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour aménager l'activité.

autres recommandations (à préciser):

Signature et cachet du médecin :